

# HERBAL BODY MILK Massage Guide



# About HERBAL BODY MILK

## ハーバル ボディミルクについて

- 高濃度酸素オイル（アボカド油）が血行を促進、むくみやコリを軽減
- メディカルハーブ（カレンデュラ）が肌のバリア機能をサポート、肌荒れを防ぎます
- 軽やかでベタつかない使用感で毎日使いやすい
- 天然メディカルハーブの香りで心もリラックス



# How to use & Precautions for use

## ハーバル ボディミルクの使い方

- 1.適量を手に取り、気になる部分になじませます。
- 2.優しくマッサージをしながら肌に浸透させます。
- 3.朝晩のケアやリフレッシュしたい時にお使いください。



## 使用上の注意

- お肌に異常が生じていないかよく注意して使用してください。
- お肌に合わない場合や異常があった場合は使用を中止し、専門医にご相談ください。
- 目に入らないように注意し、入った場合は直ちに洗い流してください。

# Care to lift the face line



## フェイスラインを引き上げる「首筋ケア」

首筋から耳にかけて、ボディミルクを優しく塗ります。

その後、首筋をやさしく撫でて耳周りを軽くほぐしましょう。



酸素オイルとハーブの働きで肌のハリ感を高め、表情がすっきりと明るくなります。



# Care for swelling and cold feet



## むくみや冷えに「ふくらはぎ・足裏ケア」

足裏からふくらはぎにかけてボディミルクをなじませ、

足首や膝裏を軽くマッサージします。

手と足の指を絡ませるように握手し、足指の付け根をほぐしましょう。

最後に足裏全体をストレッチ。



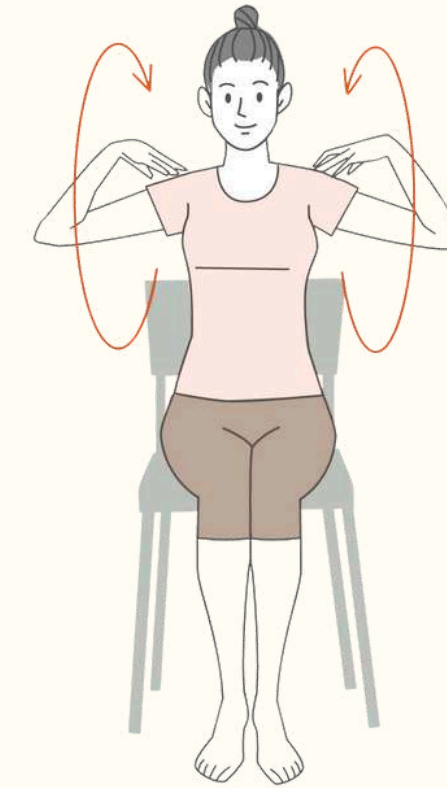
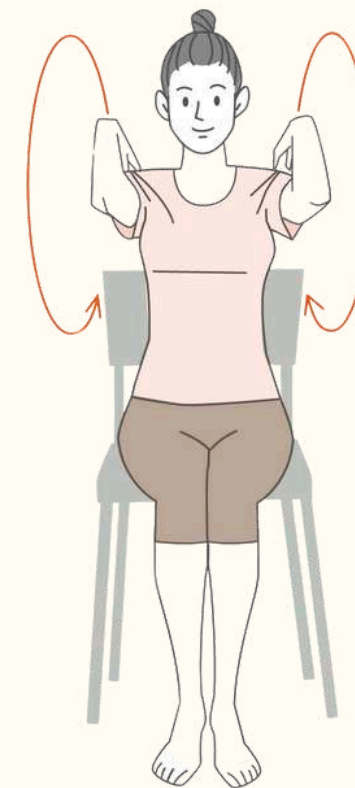
酸素オイルが血流を促し、ハーブが肌を整え、むくみや冷えを改善します。

# Stiff shoulder care



## デスクワークの合間に「肩・腕ケア」

手のひらから肩（または肘）までボディミルクを伸ばします。  
手首と肘を軽くマッサージし、肩をゆっくり円を描くように回しましょう。



酸素オイルが筋肉をほぐし、ハーブがリラックス効果を高め、集中力をアップさせます。

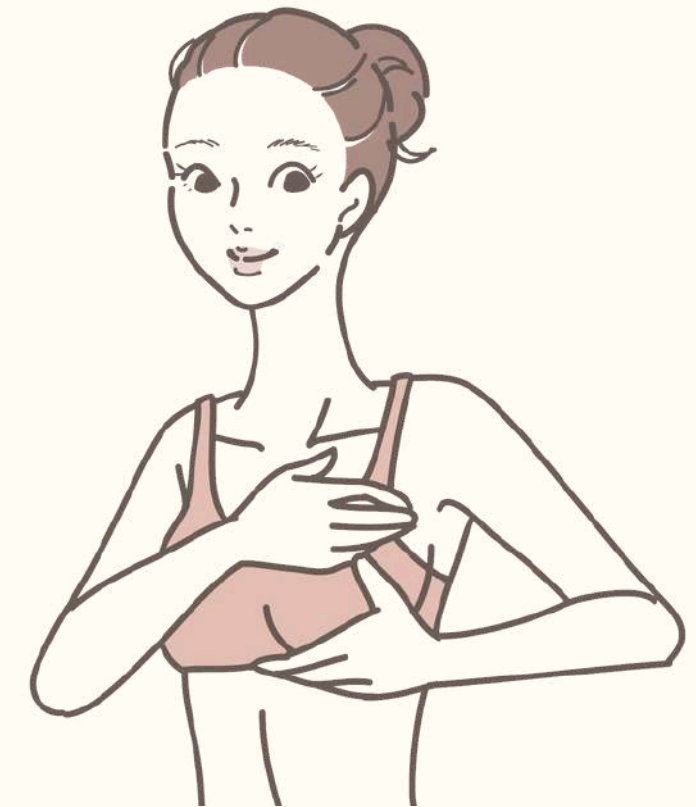
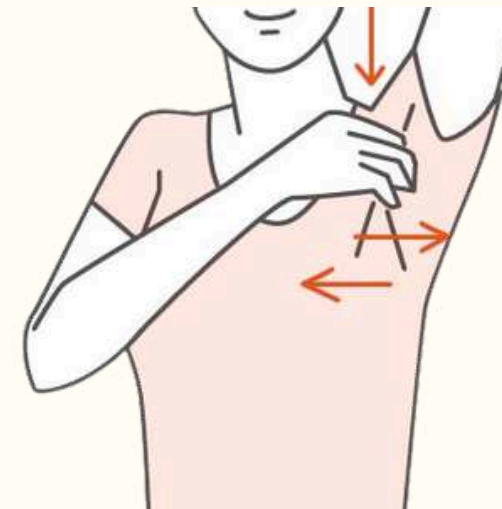
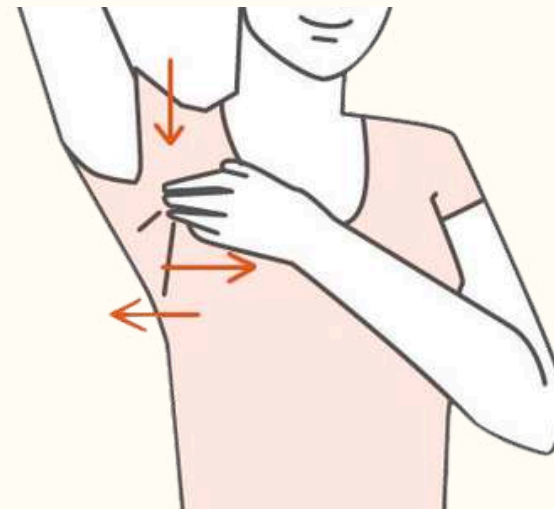


# Bust care



## ハリ感アップに「バストケア」

胸元から脇に向かってボディミルクを塗り広げます。脇を掴むように優しくマッサージし、バストの下のラインに沿ってケアします。



酸素オイルの働きでハリ感を与え、ハーブが肌を整え、美しいバストラインをキープします。

# HERBAL BODY MILK Massage Guide Conclusion



ボディミルクの  
詳細はこちらから



## まとめ

毎日の短い時間でも、習慣化することで確かな効果を実感できます。

ハーバル ボディミルクを使った1分マッサージを取り入れて、  
健やかな肌とリラックスした心を手に入れましょう。

毎日のちょっとした時間を使って、自分磨きを楽しみましょう！